

KREATIVITÄT

im

Nachwuchs-FUSSBALL

KREATIVITÄT im Nachwuchs-FUSSBALL

KREATIVITÄT

Was ist kreatives denken?
Was ist kreatives handeln?
WAS IST DAS ?



KREATIVITÄT **im** Nachwuchs-FUSSBALL

- Der Begriff Kreativität geht auf das Lateinische creare zurück, was so viel bedeutet wie „etwas neu schöpfen, etwas erzeugen, etwas herstellen“, das in irgendeiner Art und Weise Nutzen oder Sinn hat
- Kreativität besteht in der Neukombination von Informationen.
- Die Anwendung erworbener Fähigkeiten auf ein neues Problem wird als kreativer Prozess bezeichnet.



KREATIVITÄT **im** Nachwuchs-FUSSBALL

Zitate großer Denkerinnen und Denker.

Lassen Sie sich inspirieren.

- Gewöhne dir an, früh aufzustehen. Es ist unklug, den Kopf lange Zeit auf derselben Ebene zu haben wie die Füße.
Henry David Thoreau, US-amerikanischer Schriftsteller und Philosoph, 1817 - 1862
- Wer ohne Begleitung spazieren geht, kommt in Begleitung vieler Gedanken zurück.
Ernst R. Hauschka, deutscher Aphoristiker und Bibliothekar, geb. 1926
- Menschen mit einer neuen Idee gelten solange als Spinner, bis sich die Sache durchgesetzt hat.
Mark Twain, US-amerikanischer Erzähler und Satiriker, 1835 - 1910
- Alle Menschen haben die Anlage, schöpferisch tätig zu sein. Nur merken es die meisten nie.
Truman Capote, US-amerikanischer Schriftsteller, 1924 - 1984
- **PHANTASIE** ist wichtiger denn Wissen, denn Wissen ist begrenzt!
Albert Einstein, deutsch-US-amerikanischer Physiker, 1879 - 1955

KREATIVITÄT **im** Nachwuchs-FUSSBALL

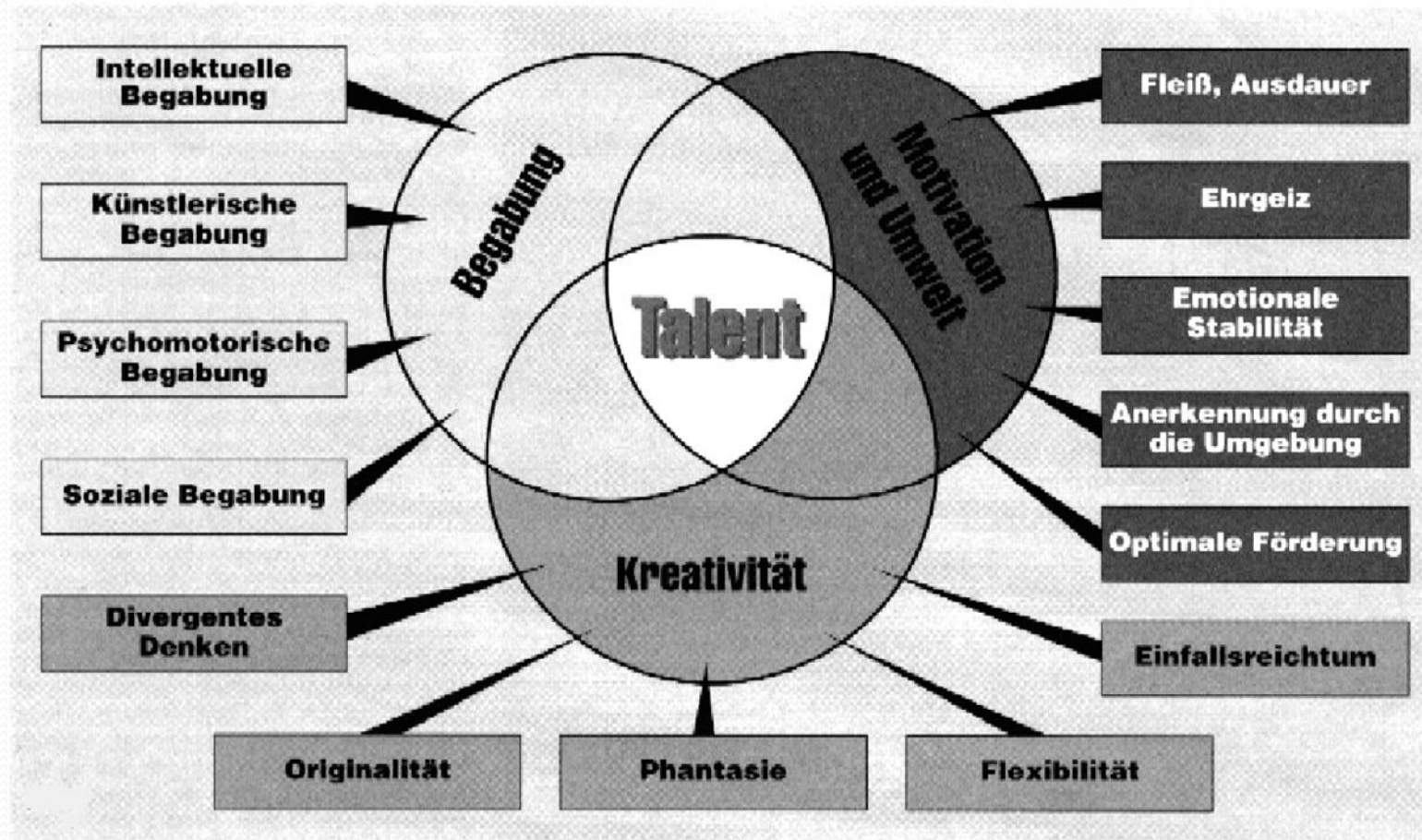
Entscheidende Faktoren für Kreativität sind u.a.

- die individuellen Möglichkeiten einer einzelnen Person
- Anpassungsfähigkeit
- Flexibilität

Entscheidende Blockaden sind u.a.

- Strikte Zielorientierung, starre Lösungswegfixierung und fixe Methoden
- Angst vor Versagen, Misserfolgserfahrungen, Fehlerängstlichkeit, **(FEHLER dürfen gemacht werden !!!)**
- Leistungs/Zeitdruck, Perfektion
- Gedankliche Schranken (Werte, Normen etc.), - verhindern vielfach individuelle Befindlichkeiten oder innovative Ideen. Es wird alte Glaubenssätze („das macht man nicht ...“ etc.), Religion und Erziehung festgehalten-führt zu einem selbst auferlegten Denkverbot, der „Schere im Kopf“, die Ideen und Lösungen schon zum Zeitpunkt des Entstehens verwerfen
- Negative Einstellung aber auch Überzeugung nicht kreativ zu sein

KREATIVITÄT *im* Nachwuchs-FUSSBALL



KREATIVITÄT **im** Nachwuchs-FUSSBALL

Kreativer Spieler:

- Einfallsreichtum, Phantasie und Improvisationsfähigkeit
- ist ein Mensch mit außergewöhnlichen Ideen und Einfällen.
- Probleme und Spielsituationen für den Gegner unerwartet und überraschend lösen.
- Er erkennt Situationen und hat in jeder Spielsituation eine Idee, wie diese erfolgreich - also am besten mit einer Torchance/Tor- abgeschlossen werden kann.

KREATIVITÄT **im** Nachwuchs-FUSSBALL

Kann ich Kreativität trainieren?

JA

- sollte deshalb ein fester Bestandteil in jedem Jugendtraining sein. **Entscheidend** ist, dass der Jugendtrainer seinen Spielern nicht zu viele und enge Grenzen gibt.
- Natürlich gibt es Regeln, an die sich jeder halten muss, um in einer Mannschaft Fußball spielen zu können. Um seine Phantasie aber entwickeln zu können, braucht jeder Spieler **Freiräume**. Deshalb sollte jeder Trainer seine Spieler auch einfach mal das machen lassen, was diese möchten. Dabei sollen sich die Spieler selbst organisieren. Eine gute Möglichkeit Kreativität zu fördern, ist das freie Spiel. Wie früher im Straßenfußball sollen die Spieler ohne Einfluss von außen frei spielen und ihre Spielideen umsetzen.

KREATIVITÄT **im** Nachwuchs-FUSSBALL

Was kann ein Spieler selbst machen, um seine Kreativität zu fördern?

- viele Fußballspiele im Fernsehen oder im Stadion anzuschauen und dabei in Gedanken mitzuspielen. Überlege dabei immer, wo du den Ball in der jeweiligen Situation hin spielen würdest.
- Mannschaftssystem aufzuzeichnen
- Eigenschaften eines bekannten Spielers oder deines Lieblingsspielers aufzuschreiben oder bestimmte Spielsituationen nachzuzeichnen.
- **WICHTIG!!!** Beschäftige dich also auch im Kopf immer mit Fußball.

KREATIVITÄT **im** Nachwuchs-FUSSBALL

KREATIVITÄTstraining am Platz

- Situationen sollten sich immer wieder ändern **UND** der Spieler selbst Ideen finden muss, wie er diese neuen Situationen lösen kann. Beispiel: Passübung zu Spieler mit Nummern
- Kreatives Spiel. Beispiel: Hösche (variieren Ballkontakte, Spielbein), mit Toren auf der Seite und Joker
- Ballgewöhnungsübungen-Finten

KREATIVITÄT **im** Nachwuchs-FUSSBALL

Fußball ist ein Mannschaftssport und Siege kann man nur als Team haben

auch für Kreativität gilt: Im Team ist man oft kreativer.

Eine Mannschaft besteht aus Stürmer, offensive/defensive und Co. – jeder leistet seinen Beitrag für ein bißchen mehr Kreativität.

VIEL SPASS und viel **Erfolg**-Danke