



Fortbildung am 24.6.2017  
in Lindabrunn

Der **rote Faden** in der Nachwuchs-  
Fußball-**Ausbildung**  
bei einem „Ausbildungsclub“






# Endprodukt:

- Spieler für den (Hoch-)Leistungsfußball
- Spieler für die eigene Kampfmannschaft
- Spieler für den Freizeitbereich

Fortbildung am 24.6.2017, Lindabrunn






# Konsequenzen:

- Trainingssteuerung auf das Niveau der Spieler abstimmen
- Stufenentwicklung der Kinder einleiten und begleiten
- Wichtig: KEINE Stufe auslassen

Fortbildung am 24.6.2017, Lindabrunn






# Stufenentwicklung:

1. „ICH und der Ball“
2. „ICH, ein Mitspieler und der Ball“
3. „WIR als Gruppe und der Ball“
4. „WIR als Mannschaft und der Ball“

Fortbildung am 24.6.2017, Lindabrunn






# Stufenentwicklung:

**ACHTUNG:** In einem Jahrgang haben wir im Kinderfußball meistens Spieler aller Stufen!

**UND:** wir haben früh und spät entwickelte!

Die „Beurteilung“ der Leistungen der Spieler muss nach ihrer Stufe und körperlicher Entwicklung erfolgen, nicht nach ihrer „Wirkung“ im Spiel

Fortbildung am 24.6.2017, Lindabrunn






# Trainingsplanung:

## Kinder-Fußball (ab U7)

- Ballsicherheit
- 1 gegen 1
- Kreativität und Eigeninitiative fördern
- viele Abschlussituationen

Fortbildung am 24.6.2017, Lindabrunn






# Trainingsplanung:

## Kinder-Fußball (ab U7)

- kleine Spielformen von 2:2 bis 4:4
- Spiel auf allen Positionen inkl. Tormann
- das „große“ Spiel kommt kaum vor
- Positiv-Motivation
- Coaching im Training, nicht im Spiel

Fortbildung am 24.6.2017, Lindabrunn






# Trainingsplanung:

## Kinder-Fußball (ab U10)

- 1 gegen 1 (auch defensiv richtig)
- Kreativität und Eigeninitiative fördern
- Spielsituationen, kleine Spielformen
- Spiel auf regelmäßig 2 bis 3 Positionen
- Fähigkeiten des Einzelspielers ins Team einbringen

Fortbildung am 24.6.2017, Lindabrunn








# Trainingsplanung:

## Kinder-Fußball (ab U10)

- Spielsystem(e) kennen und umsetzen lernen
- Spielphilosophie kennen und umsetzen
- selbstbewusst auftreten
- Spieler: Gewinnermentalität
- vs. Trainer: Ausbildungsmentalität

Fortbildung am 24.6.2017, Lindabrunn





# Ausbildungsmentalität:

(ab „Tabellenerfassung“, sprich U11, davor fällt Punkt 9 weg)

1. Spaß und Freude am Training und Spiel haben.
2. im Training wieder Neues kennen lernen, üben und perfektionieren.
3. das Gelernte mit der eigenen Kreativität verbinden und ...
4. ... im Spiel umsetzen, dabei besser und aktiver spielen als die Gegner.
5. was gegen „leichte“ Gegner gelingt, gegen „starke“ umsetzen wollen.
6. tolle Erlebnisse als Gruppe mit dem Fußballsport haben.
7. jedes Spiel gewinnen wollen und am Platz alles dafür geben.
8. die Spiele auch gewinnen ...
9. ... und womöglich am Ende in der Tabelle ganz vorne sein.

Fortbildung am 24.6.2017, Lindabrunn



# Trainingsplanung:

Jugendfußball (Großfeld, ab U13)

- 2 Spielsysteme umsetzen und umschalten können
- Spielphilosophie umsetzen
- 2 Positionen unter Druck beherrschen
- Spieler: Gewinnermentalität
- Trainer: perspektivischer Blick

Fortbildung am 24.6.2017, Lindabrunn



# Trainingsplanung:

Jugendfußball (Leistungsfußball, ab U16)

zusätzlich zu den Zielen ab U13:

- Spieler: klares Ziel vor Augen (Kampf-MS oder höhere Aufgaben)
- vermehrte Eigenverantwortung im Leben „außer“ dem Fußball
- Identifikation mit dem Verein

Fortbildung am 24.6.2017, Lindabrunn